

# **DIE THERAPEUTISCHE FRAUEN- MASSAGE**

Die therapeutische Frauenmassage, TFM, ist eine Technik, die ich bei CLAUDIA A. PFEIFFER, im LEHRWERK in SAARBRÜCKEN kennen gelernt habe.

<http://therapeutischefrauenmassage.de>

Diese Form von Massage ist eine wertvolle Erweiterung meiner bisherigen therapeutischen Anwendungen. Sie bildet eine Brücke zwischen energetischen Behandlungen und Massage, eine Form in der unterschiedliche Techniken wie Lymphdrainage, creative Healing nach Stephenson und viszerale Techniken zu einem neuen Ganzen zusammengewachsen sind.

Diese sanfte und tief greifende Massage ist von einer GYNÄKOLOGIN, FRAU DR. GOWRI MOTHA explizit für Frauen entwickelt und als so genannte Fertility massage (Brigit Zart) bekannt geworden.

Die TFM wird bei PROBLEMEN mit dem WEIBLICHEN ZYKLUS (von jung bis alt), bei UNTERLEIBSBESCHWERDEN, sowie auch bei FRUCHTBARKEITSPROBLEMEN eingesetzt. Sie bewegt viel durch Wärmeausgleich, dem Lösen von Kongestionen und durch Entschlackung.

In der SCHWANGERSCHAFT wirkt sie entstauend und auch eventuelle Schmerzen werden auf sanfte Weise gelöst (z.Bsp. im Rücken), Mutter und Kind werden freier und fühlen sich vitaler.

Im WOCHENBETT wirkt TFM unterstützend für die Rückbildung.

TFM kann bei MIGRÄNE, RÜCKENPROBLEMEN, und vielen anderen Beschwerdebildern, selbstverständlich auch beim MANN eingesetzt werden.

Mir gefällt diese Arbeitsweise, weil ich dabei mit meinen Fingern mit den verschiedenen Körperteilen, Faszien oder Organen in ein liebevolles tiefes Gespräch komme. Ich „höre“ ihren Geschichten aktiv zu und akzeptiere dadurch ihre fließenden, stockenden, die glücklichen und schmerzenden, die harten, kalten, heissen Bereiche und bringe sie in eine neue übereinstimmende Harmonie.

Mich erstaunt und überrascht die grossartige Wirkung dieser Massage Technik stets von neuem.